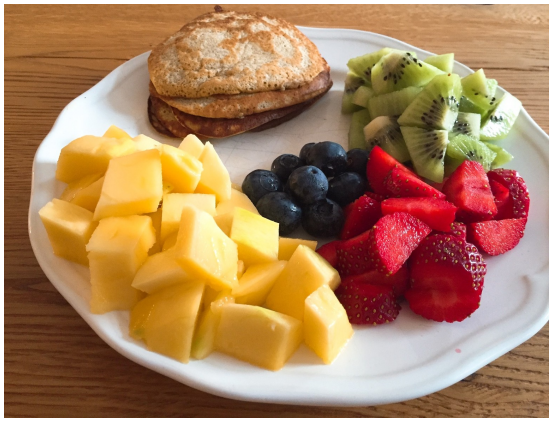
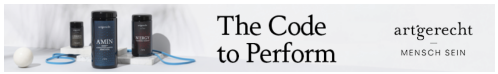


Gesunde Pancakes: blitzschnell, clean und lecker!

Vorbereiten	Zubereiten	Niveau
5	**15**	**Einfach**
Minuten	Minuten	★ ☆ ☆

Zutaten

- 2 Eier
- 1 reife Banane
- 1/2 TL Zimt



Werbung: Nutze den **Gutschein-Code TIME2TRI** bei deiner Erstbestellung auf https://artgerecht.com und erhalte **10% Rabatt**.

Zubereitung

Alle Zutaten in einen Standmixer geben und auf höchster Stufe für zwei Minuten mixen. Währenddessen eine beschichtete Pfanne erhitzen. Auf mittlerer Stufe mit einem Esslöffel kleine Pancakes (ca 1-2 EL pro Pancake) hineingießen und nach ein paar Minuten vorsichtig wenden (die Pancakes sind etwas brüchig, so lange sie nicht fertig herausgebraten sind).

© 2026 TIME2TRI GmbH